

1,5-tägiges Seminar 2026

Gewaltfreie Kommunikation für Führungskräfte

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist essenziell, um als Führungskraft Vertrauen aufzubauen und Konflikte konstruktiv zu lösen. Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bietet ein wirksames Modell, um Bedürfnisse zu verstehen und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Wie können Sie dieses Modell gezielt in Ihrem Führungsalltag einsetzen?

Wo?	Institut für Training, Coaching, Supervision Basler Landstr. 113, Freiburg i.Br., Tel.: 0761-76 777 11
Präsenz- termine?	1,5-tägig Tag 1: 09.00 – 17.00 Uhr / Tag 2: 09.00 – 13.00 Uhr
Teilnahme- gebühr	1400 € Seminargebühr, zzgl. 65 € Tagungspauschale (MwSt. befreit). Tagungspauschale enthält: Pausensnacks, Obst, warme/heiße Getränke.

Seminarinhalte

- Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation
- Bedürfnisse und Gefühle klar ausdrücken
- Empathisches Zuhören und Verstehen
- Umgang mit Widerständen und Konflikten
- Praktische Anwendung im Führungsalltag
- Reflexion und Entwicklung der Kommunikationskompetenz

Ihr Nutzen

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie durch gewaltfreie Kommunikation eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre schaffen, in der Zusammenarbeit und Konfliktlösung gelingen. Sie reflektieren Ihren eigenen Kommunikationsstil und entwickeln Strategien, um auch in herausfordernden Situationen respektvoll und lösungsorientiert zu handeln.

Maximale Teilnehmerzahl

8 Personen, um ein individuelles und effektives Training zu ermöglichen!
Für Führungskräfte aus allen Bereichen geeignet.

Seminarort und Ambiente

Unsere modern ausgestatteten Seminarräume gewährleisten Ihnen ein angenehmes Wohlfühl-Ambiente und eine positive Lernatmosphäre.

Seminarleiterin und Trainerin

Dieses Training wird von Frau Dr. Anne Wilmers durchgeführt. Sie ist zertifizierte Trainerin, Coach, Moderatorin, Kommunikationsberaterin, Teamentwicklerin.

Fokus des Trainings

Der Fokus unserer Trainings liegt auf einer überdurchschnittlich praxisorientierten und didaktisch optimierten Qualifizierung von Fach- und Führungskräften.

Hausinterne Durchführung

Dieses Seminar können Sie auch als hausinterne Veranstaltung buchen.