

Online-Workshop 2026

## **Umgang mit psychisch Kranken im beruflichen Alltag**

### Zwischen Empathie und Abgrenzung

Leider ist es inzwischen keine Seltenheit mehr, psychisch kranke Kollegen\*innen oder auch Kunden\*innen zu haben. Nicht immer weiß man genau, wie man sich verhalten und mit eventuell schwierigen Situationen umgehen soll.

<b>Wo?</b>	Zoom-Online-Workshop
<b>Zeitrahmen</b>	2x 90 Minuten mit Pause dazwischen
<b>Teilnahmegebühr</b>	450 € Seminargebühr (MwSt. befreit)

#### **Seminarinhalte**

Was sind „psychische Störungen“?

Warum nehmen die psychischen Störungen anscheinend zu?

Häufige und relevante Krankheitsbilder bzw. Diagnosen

Was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?

Wie lange dauert es, bis man eine Behandlung bekommt?

Was kann ich tun, wenn ich mit einer psychisch erkrankten Person zu tun habe?

Was kann und muss ich nicht tun?

#### **Zielgruppe**

Das Webinar richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Umfeld mit psychisch Erkrankten (Mitarbeitende, Kunden, Klienten) zu tun haben oder sich für dieses Thema interessieren.

#### **Ihr Nutzen**

Ziel des Webinars ist es zum einen, dass Sie Grundkenntnisse zu seelischen Erkrankungen erwerben und was es für realistische Möglichkeiten der Behandlung gibt. Zum anderen werden konkrete Themen, z. B. Netzwerkarbeit und Abgrenzung besprochen. Es ist wichtig, einerseits Verständnis für die „Normalität“ von krankhaftem Verhalten zu entwickeln und andererseits die Grenzen der eigenen Möglichkeiten zu erkennen und zu akzeptieren.

#### **Maximale Teilnehmerzahl**

15 Personen

#### **Seminarort**

Zoom-Online-Workshop

#### **Seminarleiter**

Dieses Training wird von Herrn Dr. Fabian Wilmers, Dipl.-Psych., durchgeführt. Er ist langjährig als Psychotherapeut, Trainer und Coach sowie in der Ausbildung von Psychotherapeut\*innen tätig.

#### **Hausinterne Durchführung**

Dieses Seminar können Sie auch als hausinterne Veranstaltung buchen.